

Test bootstrapwrapper

Principe 1 : Activer les neurones liés à l'apprentissage visé

Pourquoi ?		
Raison 1 Pour changer les connexions neuronales	Raison 2 Pour apprendre plus efficacement	Raison 3 Pour créer des connexions neuronales pertinentes
Comment ?		
Stratégie 1 Éviter d'utiliser fréquemment des approches passives Écoute passive Lecture passive	Stratégie 2 Utiliser fréquemment des approches actives Écoute active Lecture active	
Stratégie 3 Éviter les sources de distraction Médias sociaux Appareils connectés Décoration Multitâche	Stratégie 4 Éviter d'activer des idées ou des stratégies inappropriées Idée inappropriée Stratégie inappropriée	

From:

<https://dvillers.umons.ac.be/wiki/> - **Didier Villers, UMONS - wiki**

Permanent link:

<https://dvillers.umons.ac.be/wiki/floss:bs3combittest?rev=1625851704>

Last update: **2021/07/09 19:28**

