

# Test bootstrapwrapper

## Principe 1 : Activer les neurones liés à l'apprentissage visé

Pourquoi ?		
<b>Raison 1</b> Pour changer les connexions neuronales	<b>Raison 2</b> Pour apprendre plus efficacement	<b>Raison 3</b> Pour créer des connexions neuronales pertinentes
Comment ?		
<b>Stratégie 1</b> Éviter d'utiliser fréquemment des approches passives Écoute passive Lecture passive		<b>Stratégie 2</b> Utiliser fréquemment des approches actives Écoute active Lecture active
<b>Stratégie 3</b> Éviter les sources de distraction Médias sociaux Appareils connectés Décoration Multitâche		<b>Stratégie 4</b> Éviter d'activer des idées ou des stratégies inappropriées Idée inappropriée Stratégie inappropriée

From:

<https://dvillers.umons.ac.be/wiki/> - **Didier Villers, UMONS - wiki**

Permanent link:

<https://dvillers.umons.ac.be/wiki/floss:bs3combittest?rev=1625851423>

Last update: **2021/07/09 19:23**

